

Alpiner Skilauf für Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit

Vom 07. bis 09. Dezember 2018 nahmen Helena Sträter, Franziska Heidrich und Katja Neubach am Ausbildungslehrgang des SV Sportsgeist e.V. für das Guiding von Skifahrer*innen mit Sehbehinderung und Blindheit in der Skihalle in Hamburg-Wittenburg erfolgreich teil.

Im Rahmen des Lehrgangs wurde ein Grundwissen zu Sehbehinderungen und ihren Auswirkungen auf den alpinen Skilauf sowie eine dem Blindenskilaf angepasste Methodik und Didaktik vermittelt. Weitere Lehrgangsinhalte waren die Anfängerschulung und der Einsatz technischer Hilfsmittel im Blindenskilaf sowie die Schulung des Fahrkönnens der Guides. Im Mittelpunkt des Lehrgangs stand die Erprobung und Festigung des Guidings für Skifahrer*innen mit Sehbehinderung und Blindheit. Für eine authentische Simulation mussten die Lehrgangsteilnehmer*innen selbst abwechselnd mit einer Augenbinde blind Skifahren. Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs qualifiziert zum Guiding von Blinden und Sehbehinderten.

Neben vielen wertvollen Erfahrungen wurde den Teilnehmer*innen vor allem bewusst, dass das Skifahren trotz Blindheit oder Sehbehinderung realisierbar ist. Im Rahmen des Projektes Professionalisierung für Vielfalt (ProViel) der Universität Duisburg-Essen steht dies im Bezug zu einem inklusionsorientierten sportwissenschaftlichen Lehramtsstudium des Instituts für Sport- und Bewegungswissenschaften. Neben theoriegeleiteten Inhalten sollen Studierende durch die praxisnahe Sensibilisierung zur Begleitung und Durchführung einer Schneesport-Exkursion mit einer inklusiven Lerngruppe ermutigt und befähigt werden.