Studienstart an der UDE –
Herzlich Willkommen!
WhatsApp
für Erstsemester:
Erstsemester@UDE
Instagram:
Studium.ude

Erstispezial 2025

Das Akademische Beratungs-Zentrum Studium und Beruf

Katja Hampe & Dr. Anja Laroche

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

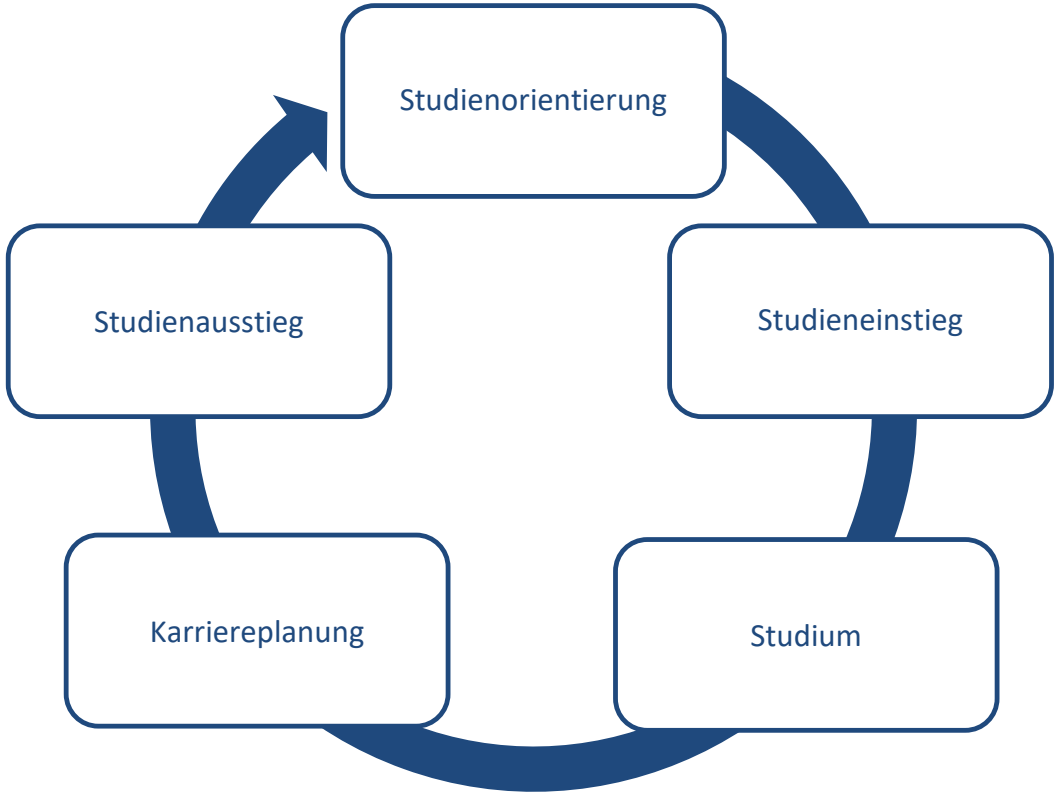
Offen im Denken

ABZ
Akademisches Beratungs-Zentrum Studium und Beruf

Das ABZ – Beratung im Student-Life-Cycle

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

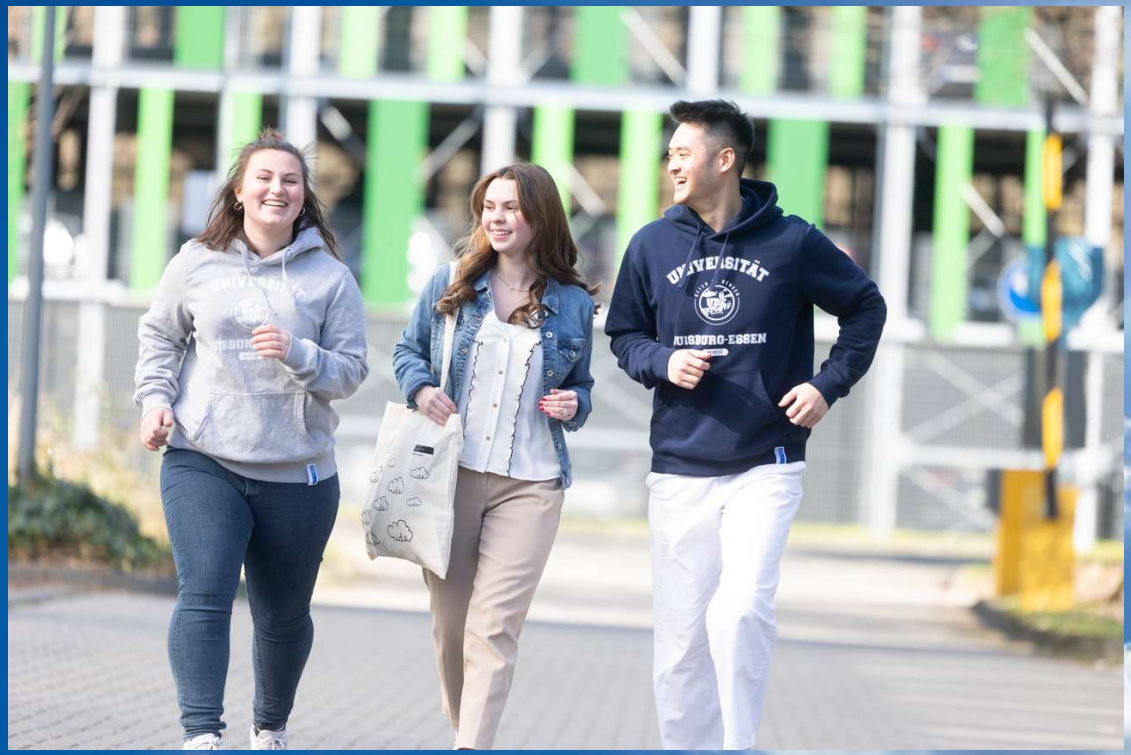


BERATEN - UNTERSTÜTZEN

- ✓ Individuell
- ✓ Vertraulich
- ✓ Anonym
- ✓ Kompetent
- ✓ Kostenlos
- ✓ www.uni-due.de/abz

Beim Studieneinstieg – Ist das ABZ da!

ABZ
Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Beim Studieneinstieg – Das Erstsemesterportal

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

www.uni-due.de/erstsemester

- Informationen rund um den Studieneinstieg
- Termine der Fach- und übergreifenden Veranstaltungen
- Tipps und Tricks zur Studienplanung
- und vieles mehr …

Erstsemester@UDE: Erstispezial – die Institutionen der UDE in LIVE-Interviews

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Und viele mehr!

ASTA

ZiM

ub universitäts bibliothek

ABZ
Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

STUDIERENDEN WERK

UNIAKTIV
Duisburg-Essen
UNIAKTIV.ORG

UMS
UNIVERSITÄT DUISBURG-ESSEN
MENTORING SYSTEM

Erstsemester@UDE: Erstispezial – die Institutionen der UDE in LIVE-interviews

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Erstispezial- Terminübersicht

Vom 08.09.25-02.10.25 - via Zoom

08.09.25	18-19 Uhr: ABZ - Die Studienberatung stellt sich vor
10.09.25	12 Uhr: Institut für wissenschaftliche Schlüsselkompetenz 13 Uhr: UNIAKTIV - Engagement an der Uni
11.09.25	12 Uhr: Zentrum für Informations- und Mediendienste
16.09.25	12 - 14 Uhr: Studierendenwerk (Finanzen & Wohnen)
17.09.25	12 Uhr: UB- Universitätsbibliothek 13 Uhr: Akademisches Auslandsamt

Erstispezial- Terminübersicht

vom 08.09.25-02.10.25 - via Zoom

23.09.25	12 Uhr: Fit und entspannt durchs Studium 13 Uhr: Inklusionsstelle 14 -15 Uhr: Stipendien
25.09.25	12 Uhr: Meet a student 13 Uhr: Zentrum für Lehrkräftebildung & Talents4Teachers
29.09.25	10 Uhr: ABZ - Die Studienberatung stellt sich vor 11 Uhr: Lernen an der Uni - wie geht das?
30.09.25	12 - 13 Uhr: ASTA 17 - 18 Uhr: Was ist eigentlich dieses LUDI?
02.10.25	9 - 12 Uhr: Zeit, Motivation, Lernen und Stress 13 - 14 Uhr: Tipps des Prorektors für einen guten Studienstart 14 - 15 Uhr: Mentoring

Alle Live-Interviews finden über **ZOOM** statt.

Die Links zu den Meetings finden Sie unter: https://udue.de/erstispezial

Erstsemester@UDE: Virtuelles Infoforum Studienstart

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

www.uni-due.de/erstsemester/infoforumstudienstart.php

- Vorstellung von UDE-Institutionen und Institutionen der Städte sowie von studentischen Organisationen
- Vorträge, Videoclips, Flyer, Interviews etc…

myUDE App

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Bietet Zugriff auf

- ✓ Mobiles Semesterticket
- ✓ Funktionen der Universitätsbibliothek
- ✓ Zugriff auf die Speisepläne des Studierendenwerks
- ✓ Moodle
- ✓ HISInOne
- ✓ U.v.m.

https://www.uni-due.de/myude/

Im Studium – Ist das ABZ da!

ABZ
Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Beratungsangebote vor Ort, digital & telefonisch und für alle Anliegen

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Offene Beratungsangebote des Akademischen Beratungs-Zentrums (ABZ)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 17:00 Offene Sprechstunde des **Career Service** per ZOOM	**10:00 - 12:00** Offene Sprechstunde der **Allgemeinen Studienberatung** am Campus Duisburg	**10:00 - 11:00** **Talentscouting-/** **Erstakademiker*innenberatung** am Campus Duisburg	**10:00 - 12:00** Offene Sprechstunde der **Allgemeinen Studienberatung** per ZOOM	**10:00 - 12:00** Offene + Telefon-Sprechstunde der **Ombudsstelle** am Campus Essen
16:00 - 17:00 Offene Sprechstunde für **beruflich Qualifizierte** per ZOOM	**10:00 - 12:00** **Inklusion-Sprechstunde** am Campus Duisburg	**11:00 - 13:00** Offene Sprechstunde des **Career Service** am Campus Essen	**10:00 - 11:00** Telefon-Sprechstunde der **Inklusionsstelle**	**10:00 - 12:00** Telefon-Sprechstunde der **Allgemeinen Studienberatung** (insbes. für Erstakademiker*innen)
17:00 - 18:00 **Stipendien-Sprechstunde** per ZOOM	**10:00 - 12:00** Offene + Telefon-Sprechstunde der **Ombudsstelle** am Campus Duisburg	**13:00 - 15:00** Offene Sprechstunde der **Allgemeinen Studienberatung** am Campus Essen	**10:00 - 12:00** (jeden 1. im Monat) Telefon-Sprechstunde für **Studienzweifler*innen**	
17:00 - 18:30 Offene Sprechstunde der **Allgemeinen Studienberatung** per ZOOM	**10:00 - 12:00** Offene Sprechstunde für **Studienzweifler*innen** am Campus Duisburg	**13:00 - 15:00** **Inklusion-Sprechstunde** am Campus Essen	**14:00 - 16:00** Offene Sprechstunde des **Career Service** am Campus Duisburg	
	11:30 - 12:30 Offene Sprechstunde der **Allgemeinen Studienberatung** Campus Duisburg in der UB	**13:00 - 15:00** Offene Sprechstunde für **Studienzweifler*innen** am Campus Essen	**16:00 - 17:00** **Stipendien-Sprechstunde** per ZOOM	
	13:00 - 14:00 **Talentscouting-/** **Erstakademiker*innenberatung** am Campus Essen			

Im Studium – Ist das ABZ da!

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

- **Fachwechsel-/Ortswechsel:** Sie haben Zweifel an Ihrer Studienwahl oder dem Ort und suchen nach Alternativen?
- **Studienzweifel:** Es kann vorkommen, dass Sie Ihr Berufsziel neu überdenken wollen. Wir unterstützen Sie dabei!
- Standortbestimmung, Workshops, Einzelberatung, Themenwoche mit Kooperationspartnern
- https://www.uni-due.de/abz/studierende/fachwechsel-studienabbruch.php

Im Studium – Ist das ABZ da!

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Lernen und Arbeiten im Studium

- unterschiedliche **Unterstützungsangebote** für die Studienorganisation
- **Moodle-Kurs** „Motivation to go - Strategien zur Selbstmotivation im Studium“
- Kooperation mit anderen Einrichtungen der UDE, z.B. mit der Uni-Bibliothek beim „**Schreibcamp**“

www.uni-due.de/abz/studierende/studium_fortsetzen.php

Im Studium – Ist das ABZ da!

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Psychologische Beratung

- **Vertrauliche und kostenfreie Gesprächsangebote:**
  Wenn Sie im Studium oder persönlich einmal „feststecken“ und professionelle Unterstützung bei der Lösung wünschen.
- **Workshops und Gruppen**
- **https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php**

Im Studium – Beratungsstelle zur Inklusion bei Behinderung und chronischer Erkrankung im ABZ

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Für wen?

- Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung und Lehrende der UDE

Für was?

- Nachteilsausgleich bei Studien- und Prüfungsleistungen
  Wiederaufnahme des Studiums nach Krankheit/Behinderung

Wann und Wo?

- Im Akademischen Beratungs-Zentrum (ABZ) unter https://www.uni-due.de/inklusionsportal/

Ansprechpartnerinnen: Frau de Wall und Frau Herwig

Im Studium – Beratungsstelle zur Inklusion bei Behinderung und chronischer Erkrankung im ABZ

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Der Nachteilsausgleich in Prüfungen oder auch andere Angebote wie das Buddy Programm gilt für alle Studierenden mit chronischen Erkrankungen und/oder Behinderungen, die dadurch Auswirkungen auf ihr Studium/Prüfungen haben, also auch:

- Diabetes
- ADHS
- Depressionen
- Chronische Darmerkrankungen

Nachteilsausgleiche müssen immer mit dem Nachteil im Zusammenhang stehen. Z.B. hohe Ablenkbarkeit – Kopfhörer, ruhiger Raum; langsame Arbeitsweise – mehr Zeit; längere oder mehr Erholungsphasen notwendig – Pausen etc.

Im Studium – Die Ombudsstelle

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

➢ **Für was?**

Vermittlung bei Problemen und Konflikten im Studium, zwischen Studierenden und Lehrenden, der Verwaltung, den Zentralen Einrichtungen etc.

Ansprechpartnerin:
Frau Dr. Marina Metzmacher

http://www.uni-due.de/de/studium/ombudsstelle/

Im Studium – Stipendienberatung

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

- **Persönliche Beratung zu Stipendien**
- **Workshops**
- **Stip-Buddy Programm**
- **UDE-Stipendientag**
- **Ansprechpartnerin:**
  Jina Joseph Vazhavelil

www.uni-due.de/abz/stipendien/stipendienkultur-ruhr.php

Im Studium – Karriereplanung mit dem ABZ!

ABZ
Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Im Studium – Ihre Karriereplanung mit dem ABZ

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Career Service

➢ **Veranstaltungsprogramm** rund um das Thema **Berufsorientierung** und Bewerbung

➢ **Crashkurs** zu den Themen Lebenslauf-Check, Motivationsschreiben und Bewerbungsinterview

➢ **Beratung:** Unterstützung bei der Erarbeitung eines eigenen Stärkenprofils und rund um das Thema Bewerbung und Berufsorientierung

➢ **Online-Stellenmarkt der UDE:** Praktika, Nebenjobs, Einstiegsstellen …

Im Studium – Ihre Karriereplanung mit dem ABZ

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Career Service

➢ **Handouts, Videos und Tutorials** rund um das Thema Berufsorientierung und Bewerbung

➢ **Job-Shadowing:** Einen Tag wie ein Schatten eine oder einen Mitarbeiter/in im Unternehmen beobachten.

➢ **Speed-Datings:** Individuelle Gesprächstermine mit Personalern unterschiedlicher Unternehmen führen bei den Speed-Dating-Days.

➢ **Job-Messen, Bewerbungsmappen-Checks…**

Exkurs: Stundenplan – so geht´s!

ABZ
Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

DIE zentrale Frage …

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Stundenplan – wie geht das denn??

✓ 1. Regel: Keine Panik!

✓ Modulhandbuch/Prüfungsordnung (Studienverlaufsplan)

✓ LSF – Online Vorlesungsverzeichnis (campus.uni-due.de/lsf/) :
Wann findet was wo statt?

Tutorials:

✓ https://www.uni-due.de/erstsemester/stundenplan.shtml

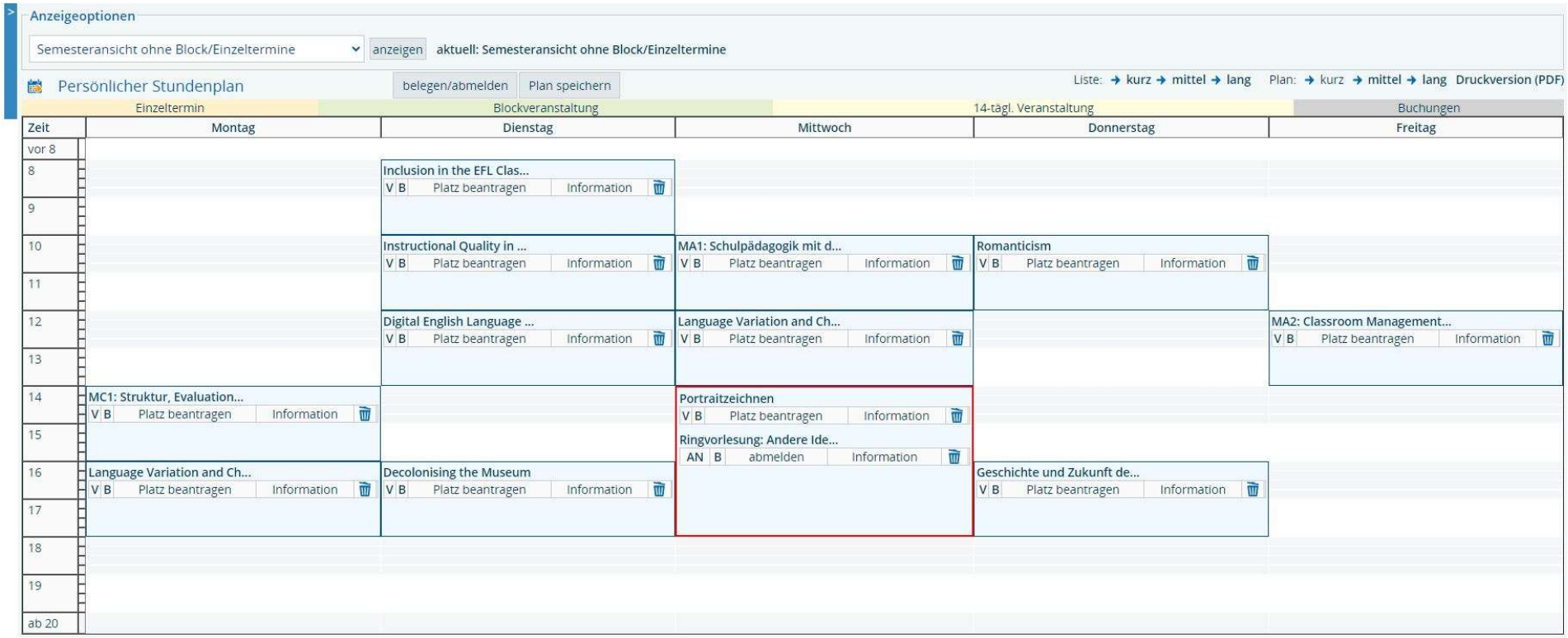
✓ https://www.uni-due.de/zim/services/studierendenverwaltung/stundenplan_online.php

✓ Lehramt: https://www.youtube.com/watch?v=JN7I_V_Fj-Q

DIE zentrale Frage …

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

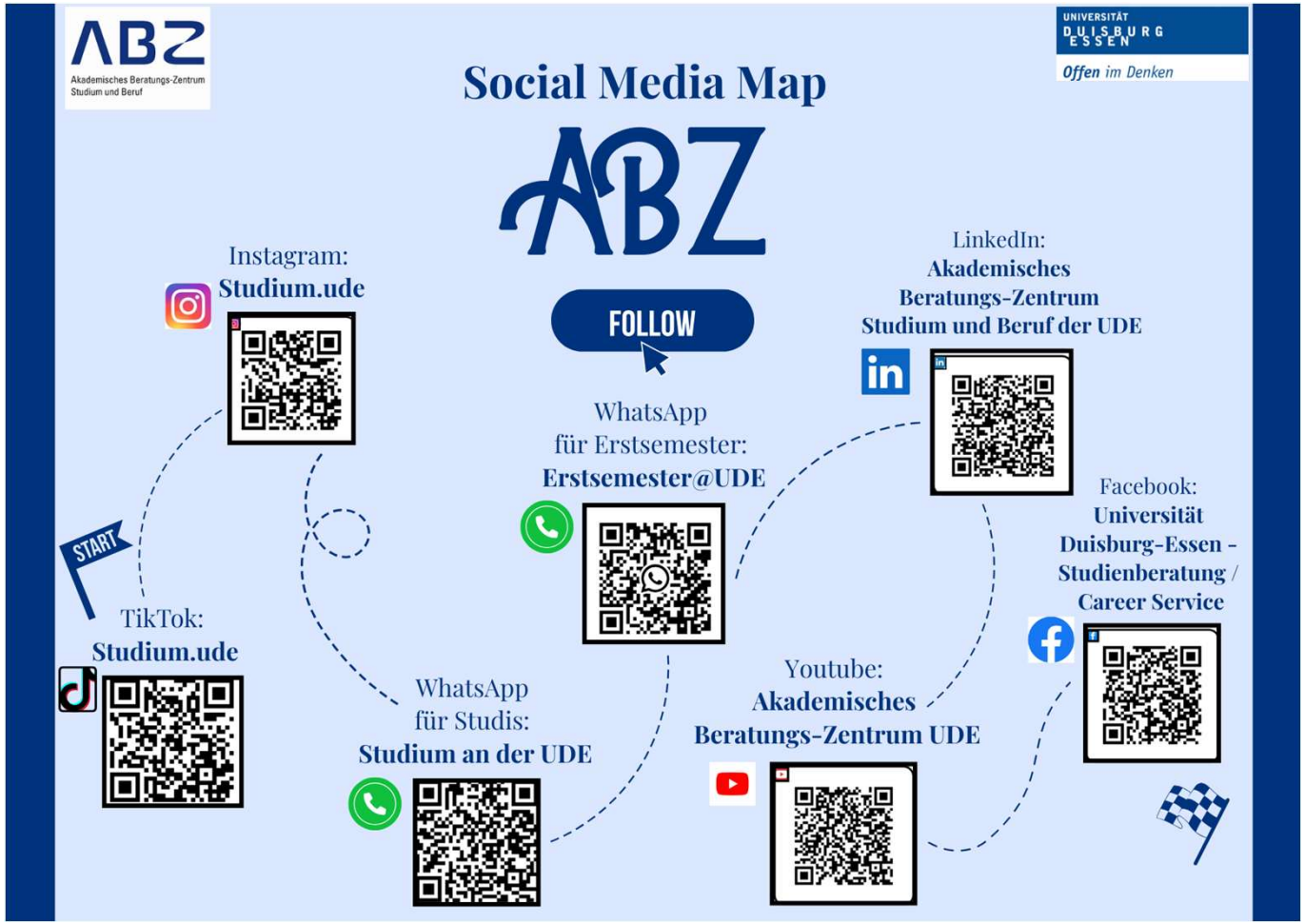


Ablauf der O – Woche: Wo und wann - place & time to be
Alle Termine unter www.uni-due.de/erstsemester

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN
Offen im Denken

Tag	Essen	Duisburg	Infoforum
Montag, 06.10.	**Begrüßung der Rektorin** **10 – 11 Uhr, Neues Audimax** Einführung in die Schulformen durch Frau Suttkus und die Fachschaftskonferenz Lehramt – den ganzen Tag	Übertragung der Begrüßung 10 – 11 Uhr	Campus Essen 11 – 13:30 Uhr S06, S04 und draußen
Dienstag, 07.10.	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	
Mittwoch, 08.10.	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	Campus Duisburg 11 – 13:30 Uhr LA und draußen
Donnerstag, 09.10.	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	
Freitag, 10.10.	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	Facheinführungen & Fachschaftsaktivitäten	

Mit dem ABZ informiert - Social Media Map:



Wir sind für Sie da – Ihr Erstsemester@UDE Team!

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Offen im Denken

Dr. Anja Laroche

Jina Joseph Vazhavelil

Katja Hampe

Adrienn Linder

Kai Lewandowski, SHK