

# Bewerbungsbogen Mentees

Bitte zurücksenden an:

**Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf - ABZ -  
der Universität Duisburg-Essen**

Mechthild Budde (Raum 083)  
Geibelstr. 41  
47057 Duisburg

# DiMento

**Mentoring-Programm für Master-  
Studierende im Übergang Studium - Beruf**

Projektkoordination: Dipl.-Päd. Mechthild Budde

Telefon (0203) 379-3746

Homepage [www.uni-due.de/abz/career/dimento.shtml](http://www.uni-due.de/abz/career/dimento.shtml)

E-mail [mechthild.budde@uni-due.de](mailto:mechthild.budde@uni-due.de)

Raum SG 083

Gültigkeit 2018/2019

## Persönliche Angaben

Name, Vorname:

Geschlecht: (weibl., männl., div.)

Geburtsjahr:

Alter:

Geburtsort:

Straße und Hausnr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

Handy.:

E-Mail:

Bachelorstudiengang:

Bachelor-Abschlussnote:

Masterstudiengang:

Master-Vertiefung:

Master-Abschlussnote:

Voraussichtliches Studienende:

Promotionsstudium in der Fakultät:

Promotionsbetreuer\*in:

Derzeitiges Semester:

(Angestrebter) Hochschulabschluss:

Voraussichtliches Studien-/Promotionsende:

## Diversitätsaspekte

- Ja, ich habe eine Zuwanderungsgeschichte.  
Meine Eltern/ eines meiner Elternteile/ Ich selbst stamme aus:

## Erwerbstätigkeit:

- Ja, ich bin neben dem Studium erwerbstätig.  
Ich arbeite        Stunden pro Woche.

## Behinderung/chronische Erkrankung:

- Ja, ich will im Mentoring-Programm mehr erfahren über den Berufseinstieg als Behinderte\*r/ chron. Erkrankte\*r bzw. möchte dies ggf. zum Thema machen. Ich bin/ich habe

## Betreuungsaufgaben:

- Ja, ich habe Kinder.  
Mein Kind ist/Meine Kinder sind heute Jahre alt.

- Ja, ich betreue Angehörige ca. Stunden pro Woche.

## Bildungsabschlüsse der Eltern:

- Ja, meine Mutter und/ oder Vater hat/ haben einen Studienabschluss.

- Nein, keiner meiner Eltern hat einen Studienabschluss.

## Identität und Berufswahl:

- Ja, ich will im Mentoring-Programm mehr erfahren über den Berufseinstieg als LBGTIQ\* bzw. möchte dies ggf. zum Thema machen

## Diversity-Engagement:

- Ja, in meiner Freizeit engagiere ich mich bei  
Meine Tätigkeit umfasst:

### Stipendium:

- Ja, ich erhalte derzeit ein Stipendium von:

- Ich erhalte derzeit kein Stipendium, habe aber schon einmal ein Stipendium erhalten von

In der Zeit von  bis

## Angaben zur Berufsvorstellung

- Ja, ich habe bereits konkrete berufliche Vorstellungen  
... und zwar folgende (Arbeitsbereich/Tätigkeit):
- 
- Nein, ich habe noch keine konkreten beruflichen Vorstellungen  
... aber ich finde folgende Arbeitsbereiche/Tätigkeitsfelder interessant:

## Angaben zum Mentoring-Programm

Wie wurden Sie auf DiMento aufmerksam?

- Rund-Email     Poster     Flyer     Presse     Facebook
- persönlicher Hinweis     ABZ-Homepage

## Fragen zur/zum Mentorin/Mentor:

- Ich bevorzuge: (weibl., männl., div, ...)  
 Das Geschlecht spielt keine Rolle

Von meiner\*m Mentor\*in/ wünsche ich mir vor allem:

Hier haben Sie Gelegenheit, schon bis zu drei Unternehmen/ Institutionen oder Einrichtungen im Umkreis von ca. 100 km anzugeben, in denen Sie sich das Mentoring wünschen würden.

## Zum Workshop-Programm

Welche Themen sind im Rahmenprogramm für Sie von besonderem Interesse?

**Seminarthemen:** (bitte max. 4 Veranstaltungen ankreuzen und ranken: 1., 2., 3., 4.)

- KECK - Kompetenzen erkennen und clever kommunizieren
  - Frauen zeigen Präsenz - Strategien für professionelles Selbstmarketing für Frauen
  - Grundlagen des Projektmanagement mit interkulturellem Blickwinkel
  - Entwicklung von interkultureller Kompetenz
  - Entwicklung von Gender Kompetenz
  - Netzwerken mit Strategie und Köpfchen
  - Soziale Netzwerke im Bewerbungsverfahren: Das eigene Profil auf Xing & Co.
  - Resilienz - Strategien für einen positiven Umgang mit Stress in Studium und Beruf
  - Erfolgreich Vorstellungsgespräche führen
  - Die schriftliche Bewerbung erfolgreich meistern
  - Assessment-Center – die letzte Hürde im Bewerbungsprozess
  - Applying for Jobs in the UK (in english)
  - Vorbereitung von Karrieremessen
  - Bewerbungsmappen-Check durch externe Personalverantwortliche
  - Erfolgreiches Bewerben mit Familienaufgaben
  - Erfolgreich bewerben mit Handicap
  - Berufsorientierung für Studierende der Geisteswissenschaften
  - Das Einstiegsgehalt verhandeln
  - Rhetorik - Quatschen und gut ankommen
  - Promovieren - eine Idee für mich?
- eigener Vorschlag:

**Themenabende:** (bitte max. 3 Veranstaltungen ankreuzen)

- Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck
  - Businessknigge
  - Erster Arbeitsvertrag nach dem Studium
  - Resilienz -Strategien für einen positiven Umgang mit Stress in Studium und Beruf
  - Promotion? – Eine Option für mich?
  - Bewerben und Arbeiten in einer Unternehmensberatung
  - eigener Vorschlag:
- eigener Vorschlag:

## Zum Abschluss

Ich bin bereit, an der Evaluation des Projektes (Bewertung des Workshop-Programms, Besuch der Zwischen- und Abschlussbilanz, Abschlussfragebogen) teilzunehmen.

Ja

Nein

## Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass die oben genannten Angaben in die Mentee-Datenbank des Programms aufgenommen werden. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Meine Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung der Daten (gemäß den §§ 19, 20 Bundesdatenschutzgesetz) werden von dieser Einwilligung nicht berührt.

Ich bin außerdem damit einverstanden, dass nach Beendigung des Mentoring-Programms meine E-Mail-Adresse zum Aufbau und zur Pflege eines DiMento-Netzwerks verwendet werden kann. Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die Mentorin / den Mentor bin ich einverstanden. Meine Einwilligung zur Speicherung meiner Email-Adresse kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Versand dieses Bewerbungsbogens per E-Mail genügt der maschinell eingegebene Name als Unterschrift.