

Neben Lehrenden und der engagierten studentischen Fachschaft (<https://www.uni-due.de/fachschaft1a/>) bieten Ihnen die folgenden Anlaufstellen Hilfe. Falls Sie zur Schweigepflicht Fragen haben, sprechen Sie diesen Punkt zu Beginn der Kontaktaufnahme an.

Für Studierende

- **nach einem akuten traumatischen Erlebnis oder mit post-traumatischem Belastungssyndrom:** Traumaambulanz des Universitätsklinikums Essen
[https://klinikum-essen.lvr.de/de/nav_main/erwachsene/klinik_fuer_psychosomatische_medizin_und psychotherapie/ambulanz_6/traumaambulanz/traumaambulanz.html](https://klinikum-essen.lvr.de/de/nav_main/erwachsene/klinik_fuer_psychosomatische_medizin_und Psychotherapie/ambulanz_6/traumaambulanz/traumaambulanz.html)
- **in verschiedenen schwierigen Lebenssituationen, die psychologische Beratung benötigen,** z.B. bei Prüfungs- oder Kontaktangst, Lern- und Orientierungsschwierigkeiten und ggf. Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Therapiemöglichkeiten, bietet die UDE einige Stellen (s. auch https://www.uni-due.de/de/beratungsverzeichnis/psychologische_beratung.php):
 - Hochschulambulanz für Psychische Gesundheit: <https://www.uni-due.de/hpg/>
 - Evangelische Lebensberatung und Seelsorge der evangelischen Studierendengemeine für alle <https://esg-due.ekir.de/>
 - Psychologische Beratung (ABZ)
<https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php>
 - Psychologische Beratung des Studierendenwerks
<https://www.stw-edu.de/beratung/psychologische-beratung/>
 - Seelsorge, mentale Gesundheit und Kriseninterventionen (Campussegen) <http://campussegen.de/>
- mit **chronischer Erkrankung und/oder einer Behinderung** bietet die UDE eine spezielle Beratung in der [Inklusionsberatung des Akademischen Beratungs-Zentrums \(ABZ\)](#) an, Ansprechpersonen sind Daniela de Wall und Verena Herwig, **abz.handicap@uni-due.de**

Darüber hinaus bietet das Referat der Studierenden mit Behinderung und chronischer Erkrankung auch eine Beratung an: **bcks@asta-due.org**
- die spezifische Informationen aufgrund ihrer **persönlichen Lebenssituation**, benötigen oder **studienbezogene Konflikte** erleben, bietet die [Ombudsstelle für Studierende Beratung](#): <https://www.uni-due.de/de/studium/ombudsstelle/>
Ansprechperson ist Dr. Marina Metzmacher, **ombudsstelle-fuer-studierende@uni-due.de**
- mit Fragen zu **Vereinbarkeit von Studium und Familie** (Kind(er) und Pflege), bietet die [Gleichstellungsbeauftragte](#) Beratung an: <https://www.uni-due.de/gleichstellung/>
Ansprechperson ist Kristina Spahn, **gleichstellungsbeauftragte@uni-due.de**
- ebenso bietet das Studierendenwerk eine **soziale Beratung** an zu Fragen bzgl.: **Studienfinanzierung, Studieren mit Kind, Internationale Studierende, Studium**

mit Behinderung oder chronischer Erkrankung <https://www.stw-edu.de/beratung/soziale-beratung>

- die Erfahrungen mit **(sexueller) Belästigung oder Diskriminierung aufgrund ihres Geschlechts oder ihrer sexuellen Orientierung** machen, bietet die [studentische Gleichstellungsbeauftragte](#), Inka Strubbe Beratung an, stud.gleichstellung@uni-due.de
- die **Diskriminierungserfahrungen** gemacht haben, bietet das [Diversity Support Center](#) Unterstützung. Die Antidiskriminierungsbeauftragte Hyre Sutaj ist Ihre Ansprechperson, dscberatung@uni-due.de