

Neben Lehrenden und der engagierten studentischen Fachschaft (<https://www.uni-due.de/fachschaft1a/>) bieten Ihnen die folgenden Anlaufstellen Hilfe. Falls Sie zur Schweigepflicht Fragen haben, sprechen Sie diesen Punkt zu Beginn der Kontaktaufnahme an.

Für Studierende

- **nach einem akuten traumatischen Erlebnis oder mit post-traumatischem Belastungssyndrom:** Traumaambulanz des Universitätsklinikums Essen
https://klinikum-essen.lvr.de/de/nav_main/erwachsene/klinik_fuer_psychosomatische_medizin_und_psychotherapie/ambulanz/traumaambulanz/traumaambulanz.html
- **in verschiedenen schwierigen Lebenssituationen, die psychologische Beratung benötigen**, z.B. bei Prüfungs- oder Kontaktangst, Lern- und Orientierungsschwierigkeiten und ggf. Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Therapiemöglichkeiten, bietet die UDE einige Stellen (s. auch https://www.uni-due.de/de/beratungsverzeichnis/psychologische_beratung.php):
 - Hochschulambulanz für Psychische Gesundheit: <https://www.uni-due.de/hpg/>
 - Evangelische Lebensberatung und Seelsorge der evangelischen Studierendengemeinde für alle <https://esg-due.ekir.de/>
 - Psychologische Beratung (ABZ)
<https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php>
 - Psychologische Beratung des Studierendenwerks
<https://www.stw-edu.de/beratung/psychologische-beratung/>
 - Seelsorge, mentale Gesundheit und Kriseninterventionen (Campussegen) <http://campussegen.de/>
- **mit chronischer Erkrankung und/oder einer Behinderung** bietet die UDE eine spezielle Beratung in der **Inklusionsberatung des Akademischen Beratungs-Zentrums (ABZ)** an, Ansprechpersonen sind Daniela de Wall und Verena Herwig, abz.handicap@uni-due.de
Darüber hinaus bietet das Referat der Studierenden mit Behinderung und chronischer Erkrankung auch eine Beratung an: bcks@asta-due.org
- die spezifische Informationen aufgrund ihrer **persönlichen Lebenssituation**, benötigen oder **studienbezogene Konflikte** erleben, bietet die Ombudsstelle für **Studierende Beratung**: <https://www.uni-due.de/de/studium/ombudsstelle/> Ansprechperson ist Dr. Marina Metzmacher, ombudsstelle-fuer-studierende@uni-due.de
- mit Fragen zu **Vereinbarkeit von Studium und Familie** (Kind(er) und Pflege), bietet die **Gleichstellungsbeauftragte** Beratung an: <https://www.uni-due.de/gleichstellung/> Ansprechperson ist Kristina Spahn, gleichstellungsbeauftragte@uni-due.de
- ebenso bietet das Studierendenwerk eine **soziale Beratung an zu Fragen bzgl.: Studienfinanzierung, Studieren mit Kind, Internationale Studierende, Studium**

mit Behinderung oder chronischer Erkrankung <https://www.stw-edu.de/beratung/soziale-beratung>

- die Erfahrungen mit **(sexueller) Belästigung oder Diskriminierung aufgrund ihres Geschlechts oder ihrer sexuellen Orientierung** machen, bietet die [studentische Gleichstellungsbeauftragte](mailto:stud.gleichstellung@uni-due.de), Inka Strubbe Beratung an, stud.gleichstellung@uni-due.de
- die **Diskriminierungserfahrungen** gemacht haben, bietet das [Diversity Support Center](https://www.uni-due.de/diversity-support-center) Unterstützung. Die Antidiskriminierungsbeauftragte Hyre Sutaj ist Ihre Ansprechperson, dscberatung@uni-due.de