

EMPOWERMENT-WORKSHOPS

FÜR FRAUEN* AN DER UDE



Selbstsicher in der Wissenschaft: Erfolgsstrategien gegen das Impostor-Syndrom | Dr. Juliane Lorenz

Mittwoch, 09.07.2025 | 09:00-13:00 Uhr | online

Zielgruppe: Wissenschaftlerinnen, Doktorandinnen, Postdoktorandinnen



Rechtssichere und chancengerechte Berufungsverfahren: Handlungssicherheit gewinnen - Spielräume nutzen | Dr. Juliane Lorenz

Freitag, 29.08.2025 | 09:00-12:00 Uhr | online

Zielgruppe: wiss. Mitarbeiterinnen und Studentinnen in Berufungskommissionen

Erfolgreiche Berufungsverhandlungen führen | Dr. Juliane Lorenz

Dienstag, 02.09.2025 | 09:00-16:30 Uhr | online

Zielgruppe: (Junior-)Professorinnen, Postdoktorandinnen

„Stehen Sie beim Gruppenfoto auch gerne in der letzten Reihe?“ Foto-Workshop | Susanne Kurz

Montag, 15.09.2025 | 10:00-14:00 Uhr | Campus Duisburg

Zielgruppe: Frauen* aller Statusgruppen



Selbstsicher in der Wissenschaft: Erfolgsstrategien gegen das Impostor-Syndrom | Dr. Juliane Lorenz

Dienstag, 23.09.2025 | 09:00-13:00 Uhr | online

Zielgruppe: Wissenschaftlerinnen, Doktorandinnen, Postdoktorandinnen



EMBODIED - Yoga für Frauen | Janine Schneider

Freitag, 24./31.10., 07./14.11./21. & 28.11.2025 | 09:30-11:00 Uhr | online

Zielgruppe: Studentinnen, Promotionsstudentinnen

„Stehen Sie beim Gruppenfoto auch gerne in der letzten Reihe?“ Foto-Workshop | Susanne Kurz

Donnerstag, 30.10.2025 | 10:00-14:00 Uhr | Campus Essen

Zielgruppe: Frauen* aller Statusgruppen



Antifeminismus - was tun?! Ein Argumentations- und Empowerment-workshop | Jenny Degner-Mantoan

Mittwoch, 05.11.2025 | 09:00-12:00 Uhr | Campus Essen

Zielgruppe: Frauen* aller Statusgruppen



**Erfolgreich verhandeln im Hochschulalltag - Strategien für
Mitarbeiterinnen in Technik und Verwaltung | Dr. Juliane Lorenz**

Dienstag, 11.11.2025 | 09:00-13:00 Uhr | online
Zielgruppe: Mitarbeiterinnen in Technik und Verwaltung



**Schutz vor sexualisierter Gewalt und sexualisierter Belästigung in
Hochschulkontexten | Vera Sadwoski**

Donnerstag, 20.11.2025 | 10:00-14:00 Uhr | online
Zielgruppe: Frauen* aller Statusgruppen



Erfolgreich verhandeln | Dr. Juliane Lorenz

Donnerstag, 11.12.2025 | 09:00-13:00 Uhr | online
Zielgruppe: Doktorandinnen, Postdoktorandinnen, Juniorprofessorinnen



Weitere Informationen und
Anmeldung unter:
uni-due.de/gleichstellung/



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken