

ABSCHLUSSARBEIT (BACHELOR ODER MASTER) · FRAUENGESUNDHEIT

Einfluss neuromuskulärer Elektrostimulation (NMES) auf die postpartale Rektusdiastase

Empirische Abschlussarbeit in Kooperation mit der Wellenpuls GmbH · Start zeitnah möglich

Bei einer **Rektusdiastase** weichen die geraden Bauchmuskeln auseinander, was insbesondere nach einer Schwangerschaft auftritt: Etwa **60 % der Frauen** weisen sechs Wochen nach der Geburt eine Rektusdiastase auf. Für Betroffene kann das mit eingeschränkter Rumpfstabilität, Rückenbeschwerden und funktionellen Einschränkungen verbunden sein. Zwischen Rückbildungskurs und Operation besteht eine echte Versorgungslücke, und genau hier setzt diese Arbeit an.

DAS THEMA

Im Rahmen der Abschlussarbeit soll eine praxisnahe Studie untersuchen, ob NMES Frauen mit postpartaler Rektusdiastase bei der Rückbildung unterstützen kann.

Die Evidenzlage ist vielversprechend: In einer RCT erzielte NMES kombiniert mit Training eine deutlich stärkere Reduktion des Rektusabstands als Training allein. Eine Netzwerk-Metaanalyse (2025) stuft Training plus NMES als aussichtsreichste nicht-operative Intervention ein.

Sperstad et al. 2016 (Br J Sports Med) · Kamel & Yousif 2017 (Ann Rehabil Med) · Netzwerk-Metaanalyse 2025 (Sci Rep)

DEINE ROLLE

- Gestaltung des Studiendesigns gemeinsam mit uns
- Datenerhebung und wissenschaftliche Auswertung
- Einbettung in den aktuellen Forschungsstand

Das Beste: Die Voraussetzungen sind geschaffen. Wir stellen dir die NMES-Geräte zur Verfügung, helfen bei der Probandinnenakquise und stehen auch sonst mit Rat und Tat zur Seite.

WEN WIR SUCHEN

Eine motivierte Person aus einem dieser oder vergleichbarer Studiengänge:

Medizin

Sportwissenschaft

Physiotherapie

Gesundheitswissenschaft

Medizintechnik

Rehabilitationswissenschaft

Mit Interesse an Frauengesundheit, empirischem Arbeiten und einem Thema, das bisher viel zu wenig Beachtung findet.

WAS DICH ERWARTET

- Ein hochrelevantes Thema mit direktem Impact: Deine Ergebnisse können helfen, eine Versorgungslücke zu schließen
- Bereitstellung aller benötigten Elektrostimulationsgeräte
- Direkte Zusammenarbeit mit dem Gründer (Sportwissenschaftler, M. Sc. Biomechanik)
- Unterstützung von der Studienplanung über die Rekrutierung bis zur Auswertung

Interesse? Dann melde dich!

Schreib uns eine kurze Mail mit Studiengang, Zeitrahmen und deiner Motivation.

Wir besprechen alles Weitere in einem unverbindlichen Gespräch.

Christian Senfleben

Gründer & Geschäftsführer, Wellenpuls GmbH
c.senfleben@wellenpuls.de