

# Checklisten

## Kontakte an der Universität

Wie knüpfen Sie Kontakte mit Kommilitonen, Dozenten oder anderen Personen, mit denen Sie an der Hochschule in Kontakt kommen? Bitte kreuzen Sie an:

- Welche Methoden Sie bereits anwenden
- Welche Sie noch nicht angewendet haben
- Welche für Sie aus kulturellen, persönlichen oder anderen Gründen nicht geeignet sind
- Welche Sie gerne ausprobieren möchten

### Kontakte

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um Kontakte herzustellen...</b>				
Beobachte ich, wie deutsche Studenten in Kontakt treten				
Suche ich bestimmte Orte auf, um mit anderen in Kontakt zu kommen (Mensa, Bibliothek...)				
Signalisiere ich durch Blickkontakt, dass ich gerne Kontakt herstellen würde				
Nicke zu, lächle andere an				
Überlege ich, was ich sagen könnte				
.....				
.....				

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um in Kontak zu treten...</b>				
Spreche ich andere an				
Stelle ich mich vor				
Stelle ich eine Frage bzw. frage ob er/sie Zeit für mich hat				
Bitte ich um Hilfe				
Frage ich nach konkreten Informationen				
Frage ich, welche Veranstaltungen ich besuchen soll				
Suche ich einen Dozenten auf				

.....				
.....				

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um den Kontakt aufrechtzuerhalten...</b>				
versuche ich zu erkennen, ob der/die andere Interesse hat				
Versuche ich das Gespräch in Gang zu halten				
Stelle ich Fragen zum Studium				
Erzähle ich etwas über mein Studium				
Versuche ich mir den Namen zu merken				
Frage ich nach bestimmten Informationen				
Frage ich nach bei Informationen, die ich nicht verstanden habe				
Bedanke ich mich für die erhaltenen Informationen				
.....				
.....				

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um Kontakte wieder aufzunehmen...</b>				
begrüße ich bekannte Studierende, Dozenten, andere				
spreche ich andere mit Namen an				
suche ich die Sprechstunde auf				
schreibe ich eine E-Mail an einen Dozenten				
erzähle ich, ob Informationen weitergeholfen haben				
erkundige ich mich nach Dingen, von denen ich bei der letzten Kontaktaufnahme erfahren habe (z.B. Prüfungsanforderungen)				
.....				

.....				
.....				

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um Kontakte zu vertiefen...</b>				
versuche ich, Gemeinsamkeiten mit anderen Studierenden zu finden (z.B. gleiches Studienfach, ähnliche Hobbys)				
gebe ich meine Telefonnummer/E-Mail-Adresse weiter				
biete ich meine Hilfe an				
frage ich einen deutschen Studierenden, ob er mit mir im Tandem lernen möchte (falls internationale Studierenden)				
begleite ich andere Studierende zur Mensa, in die Bibliothek...				
verabrede ich mich				
rufe andere Studierende an				
lade ich andere Studierende ein (nach Hause, zu einer Party, zu einem Konzert...)				
.....				
.....				

## Beteiligung an Lehrveranstaltungen

Wie bereiten Sie sich auf Lehrveranstaltungen vor? Welche Möglichkeiten nutzen Sie, sich aktiv zu beteiligen? Spielen persönliche oder kulturgeprägte Gewohnheiten eine Rolle? Bitte kreuzen Sie an, welche Möglichkeiten für Sie zutreffen:

- Welche Methoden Sie bereits anwenden
- Welche Sie noch nicht angewendet haben
- Welche für Sie aus kulturellen, persönlichen oder anderen Gründen nicht geeignet sind
- Welche Sie gerne ausprobieren möchten

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um Lehrveranstaltungen vorzubereiten,</b>				
informiere ich mich über das Thema der Veranstaltung, studiere ich das Vorlesungsverzeichnis, Homepage der Fakultät/des Dozenten				
lese ich Fachliteratur (z.B. Skript der Vorlesung, Aufsätze über das Thema, Internet)				
notiere ich mir das Wichtigste dazu (z.B. Daten, Namen, Termine, Erkenntnisse, Fragen zum Thema)				
frage ich andere Studierende, wie sie sich vorbereiten				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um mich an Lehrveranstaltungen aktiv zu beteiligen,</b>				
beobachte ich das Verhalten anderer Studierender in der Lehrveranstaltung (z.B. achte ich darauf, wie sie sich zu Wort melden, wie sie ihre Meinung äußern)				
versuche ich aktiv zuzuhören				
mache ich Notizen				
notiere ich Fragen, die ich dann stellen möchte				
melde ich mich, wenn ich etwas sagen möchte				
stelle ich Fragen, wenn ich etwas nicht verstehe				
bitte ich den Dozenten um Erklärungen				

kommentiere ich Beiträge anderer Studierender				
gebe ich eine Rückmeldung zu Beiträgen anderer Studierender				
.....				
.....				

	Habe ich gemacht	Habe ich nicht gemacht	Ist für mich nicht relevant	Möchte ich ausprobieren
<b>Um mich in Gruppenarbeit oder Projektarbeit einzubringen,</b>				
bitte ich den Dozenten um Erklärungen				
kommentiere ich Beiträge anderer Studierender				
gebe ich eine Rückmeldung zu Beiträgen anderer Studierender				
.....				
.....				