



„Die Bewegung ist für die Entwicklung eines Kindes entscheidend. Es erschließt sich die Welt und findet zu Selbstbewusstsein.“

Prof. Ulf Gebken, Sportwissenschaftler



KONTAKT

Leitung

Prof. Dr. Ulf Gebken
Sophie van de Sand

Kontakt

Sophie van de Sand
Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften
Universität Duisburg-Essen
Gladbeckerstr. 180
45141 Essen
sophie.van-de-sand@uni-due.de
Tel. 0201 / 183 2645

www.open-sunday.info/mini-sunday

PARTNER



Städtische Kindertagesstätte und
Familienzentrum Imbuschweg

Arbeitskreis Gesundheit
im Bezirk VI Zollverein



AUSGANGSLAGE

Die frühkindliche Förderung steht im Fokus vieler Institutionen und Projekte. Kinder können ihren Lebensraum auf vielfältige Art erkunden und entdecken – eine Möglichkeit davon ist die Bewegung. Auch wenn durch den Open Sunday schon viele leerstehende Sporthallen am Wochenende genutzt werden, bleibt immer noch genügend Freiraum für ein weiteres Projekt, den Mini Sunday. Die Sporthalle wird für Kinder von 2 bis 6 Jahren geöffnet, um unter Begleitung der Eltern in der Sporthalle spielen und Sport treiben zu können. Angeleitet wird das Projekt von erwachsenen Pädagoginnen und Pädagogen.

Der Mini Sunday orientiert sich an dem Projekt Mini Move der Stiftung ideésport aus der Schweiz und wird in Deutschland seit dem Winter 2018 in Essen umgesetzt.



ZIELE DES PROJEKTES

- Frühkindliche Förderung
- Niederschwellige Spiel- und Bewegungsangebote für Kinder in Begleitung ihrer Eltern
- Ermöglichung gemeinsamer Erlebnisse von Kindern und Eltern
- Positive und gesunde Freizeitgestaltung der Kinder
- Nutzung leerstehender Infrastruktur am Wochenende

UMSETZUNG

Von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr werden Sporthallen im Winter geöffnet, um Eltern mit ihren Kindern zum Spielen, Klettern, Toben und Erkunden der Bewegungslandschaften einzuladen. Eltern und Kinder können in einem außergewöhnlichen und intensiven Miteinander gemeinsam Bewegungserfahrungen sammeln.

Werden die Kinder älter, besteht die Möglichkeit an dem altersgerechten Folgeangebot Open Sunday teilzunehmen.



„Wir sind viel auf Spielplätzen, aber das Angebot hier ist unschlagbar.“

Vater eines Mädchens beim Mini Sunday