

<b>Forschungsprojekt: Naturheilkunde und Komplementärmedizin im Leitlinienprozess</b>
---

**Gefördert durch die:**

**RUT- UND KLAUS-BAHLSSEN-STIFTUNG**



## **Inhalt**

Komplementärmedizin im Leitlinienprozess.....	1
Veröffentlichungen, die aus der Förderung der Rut- und Klaus-Bahlsen-Stiftung hervorgegangen sind <sup>2</sup>	
Beiträge auf nationalen und internationalen Tagungen, die durch die Rut- und Klaus-Bahlsen-Stiftung unterstützt wurden .....	5

## **Komplementärmedizin im Leitlinienprozess**

Evidenzbasierte Inhalte der Naturheilkunde und Komplementärmedizin sollen systematisch in die Leitlinien der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften eingebracht werden. Auf diese Weise könnten sie Grundlage der ärztlichen Entscheidungsfindung auch in der Regelversorgung werden. Zu diesem Zweck hat der Lehrstuhl in enger Abstimmung mit der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGNHK) eine Arbeitsgruppe gegründet..

Kontakt: Prof. Dr. med. Jost Langhorst, [j.langhorst@kliniken-essen-mitte.de](mailto:j.langhorst@kliniken-essen-mitte.de)

Medizinische Leitlinien prägen zunehmend die Gesundheitsversorgung. An ihnen orientieren sich Ärztinnen und Ärzte sowie vor allem die kommende Generation an Medizinern. Leitlinien sind Grundlagen von Rechtsentscheidungen und werden zunehmend als Argumentationsgrundlage genutzt, wenn es um die Erstattung von Kosten geht.

Systematische Leitlinienarbeit bedeutet einen erheblichen zeitlichen und personellen Aufwand, deshalb existiert sie im naturheilkundlichen und komplementärmedizinischen Bereich bisher nicht. Das wirkt verunsichernd auf die Öffentlichkeit und negativ auf die Bemühungen um wissenschaftliche Anerkennung.

In enger Abstimmung mit der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (DGNHK) hat der Lehrstuhl eine Arbeitsgruppe mit folgenden Aufgaben gegründet:

- systematische Aufarbeitung naturheilkundlicher und komplementärmedizinischer Inhalte
- Erstellung von Metaanalysen zur Vorbereitung von Leitlinien
- inhaltliche Vorbereitung von Leitlinienarbeit und Leitlinienkonferenzen

- Sondierung von potentiellen Experten zur Vertretung der NHK Inhalte in Diagnosebezogenen Leitlinien
- Teilnahme an Leitlinien -Konferenzen

Im Zentrum stehen: gastroenterologische, rheumatische, pneumologische, kardiovaskuläre und stoffwechselbedingte sowie onkologische Erkrankungen, außerdem chronische Schmerzleiden. Weiterer Schwerpunkt ist die Allgemeinmedizin.

Kooperationspartner sind die Deutsche Gesellschaft für Verdauung und Stoffwechselerkrankungen (DGVS) ([www.dgvs.de](http://www.dgvs.de)) und die Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin (DEGAM) ([www.degam.de](http://www.degam.de)).

#### *Arbeitsgruppe*

- Prof. Dr. med. Jost Langhorst – Leitung
- Dr. phil. Petra Klose – wissenschaftlicher Mitarbeiter
- Dr. rer. medic. Romy Lauche – wissenschaftlicher Mitarbeiter
- Dr. rer. medic. Holger Cramer – wissenschaftlicher Mitarbeiter

Das Projekt wird gefördert durch die Rut- und Klaus-Bahlsen-Stiftung ([www.rut-und-klaus-bahlsen-stiftung.de](http://www.rut-und-klaus-bahlsen-stiftung.de)).

## **Veröffentlichungen, die aus der Förderung der Rut- und Klaus-Bahlsen-Stiftung hervorgegangen sind**

### **Mit expliziter Nennung der Rut- und Klaus Bahlsen Stiftung**

Cramer H, Krucoff C, Dobos G. Adverse events associated with yoga: a systematic review of published case reports and case series. PLOS One. 2013;8:e75515.

Cramer H, Lange S, Klose P, Paul P, Dobos G. Yoga for breast cancer patients and survivors: a systematic review and meta-analysis. BMC Cancer 2012;12:412.

Cramer H, Lauche R, Klose P, Dobos G, Langhorst J. A systematic review and meta-analysis of exercise interventions for colorectal cancer patients. Eur J Cancer Care 2014, 23(1): 3-14.

Cramer H, Lauche R, Klose P, Dobos G, Langhorst J. Complementary, alternative, and integrative therapies in German medical guidelines – the ulcerative colitis guideline as an example of successful integration. Forschende Komplementärmedizin. 2014;21:4-6. [Editorial]

Cramer H, Lauche R, Klose P, Lange S, Dobos G, Langhorst J. Yoga for women with breast cancer and breast cancer survivors [Protocol]. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 10. Art. No.: CD010802. DOI: 10.1002/14651858.CD010802

Cramer H, Lauche R, Klose P, Langhorst J, Dobos G. Yoga for schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. BMC Psychiatry. 2013;13:32.

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. Yoga for depression: A systematic review and metaanalysis. *Depression and Anxiety*, 2013, 30(11):1068-1083.

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. Yoga for rheumatic diseases: A systematic review. *Rheumatology*, 2013, 52(11): 2025-2030.

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. Yoga for menopausal symptoms - a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012;2012:863905.

Cramer H, Posadzki P, Langhorst J, Dobos G. Yoga for asthma: a systematic review and meta-analysis. *Ann Allergy Asthma Immunol*. In press.

Lauche R, Langhorst J, Dobos G, Cramer H. A systematic review and meta-analysis of Tai Chi for osteoarthritis of the knee. *Complementary therapies in Medicine*. 2013, 21(4);396-406

Lauche R, Cramer H, Dobos G, Langhorst J, Schmidt S. A systematic review and meta-analysis of mindfulness-based stress reduction for the fibromyalgia syndrome. *J Psychosom Med*. 2013;75:500-510.

Lauche R, Cramer H, Häuser W, Dobos G, Langhorst J. Qigong for Fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013, vol. 2013:635182

Lauche R, Cramer H, Klose P, Dobos G, Langhorst J. *Complementary Therapies in the German Guidelines for the Treatment of Fibromyalgia Syndrome – Update 2012*. *Forschende Komplementärmedizin*, 2012, 19(6): 280-283.

Lauche R, Cramer H, Klose P, Kraft K, Dobos GJ, Langhorst J. Herbal medicines for the treatment of inflammatory bowel disease [Protocol]. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, in press.

Lauche R, Cramer H, Langhorst J, Dobos G. A systematic review and meta-analysis of medical leech therapy for osteoarthritis of the knee. *Clinical Journal of Pain*, 2014, 30(1):63-72.

Cramer H, Lauche R, Paul AE, Langhorst J, Kümmel S, Dobos G. Hypnosis in breast cancer care - a systematic review of randomized controlled trials. *Integr Cancer Ther*. 2015;14:1-5.

Cramer H, Innes KE, Michalsen A, Vempati R, Langhorst J, Dobos GJ. Yoga for type 2 diabetes mellitus. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015. DOI:10.1002/14651858. CD011658

Cramer H, Ward L, Saper R, Fishbein D, Dobos G, Lauche R. The safety of yoga: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Epidemiol*. 2015 Aug 15;182(4):281-93.

Häuser W, Walitt B, Klose P, Fitzcharles MA. Cannabinoids for fibromyalgia. Protocol. *Cochrane Database*. The Cochrane Library, Issue 5, 2015.

Häuser W, Klose P, Üçeyler N, Walitt B. Antipsychotics for fibromyalgia. Protocol. *Cochrane Database*. The Cochrane Library, 2015. in press.

Häuser W, Klose P, Welsch P, Petzke F, Nothacker M, Kopp I. Methodenreport der aktualisierten Leitlinien "Langzeitanwendung von Opioiden bei nicht-tumorbedingten Schmerzen - LONTS". Schmerz. 2014; Schmerz. 2015 Feb;29(1):8-34.

Häuser W, Klose P, Welsch P, Petzke F, Nothacker M, Kopp I. [Erratum to: Methodology of the development of the updated LONTS guidelines for long-term administration of opioids in noncancer pain]. Schmerz. 2015 Jul;29(3):312.

Langhorst J, Wulfert H, Lauche R, Cramer H, Klose P, Dobos GJ, Korzenik J. Systematic review on complementary and alternative medicine treatments in inflammatory bowel diseases. J Crohn's Colitis. 2015;9:86-106.

Lauche R, Cramer H, Häuser W, Dobos G, Langhorst J. A Systematic Overview of Reviews for Complementary and Alternative Therapies in the Treatment of the Fibromyalgia Syndrome. Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:610615. Epub 2015 Jul 13.

Lauche R, Klose P, Radbruch L, Welsch P, Häuser W. Opioids in chronic non-cancer pain: Are opioids different? - A systematic review and meta-analysis of efficacy and harms in randomized head-to head comparisons of opioids in studies of at least four weeks duration. Schmerz. 2015 Feb;29(1):73-84.

Petzke F, Sommer C, Welsch P, Schaefer R, Klose P, Häuser W. Opioids in chronic low back pain - A systematic review and meta-analysis of efficacy and harms in randomized placebo-controlled studies of at least four weeks duration. Schmerz. 2015 Feb;29(1):60-72.

Schaefer R, Welsch P, Klose P, Sommer C, Petzke F, Häuser W. [Opioids in chronic noncancer pain-are opioids different? A systematic review and meta-analysis of efficacy, tolerability and safety in randomized head-to-head comparisons of opioids of at least four week's duration]. Schmerz. 2015 Feb;29(1):47-59.

### **Mit methodischer Unterstützung der Task-Force entstanden.**

Bernardy K, Klose P, Busch AJ, Choy EHS, Häuser W. Cognitive behavioural therapies for fibromyalgia (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 9. Art. No.: CD009796.

Lauche M, Klose P, Radbruch L, Welsch P, Häuser W. Opioids in chronic non-cancer pain: Are opioids different? - A systematic review and meta-analysis of efficacy and harms in randomized head-to head comparisons of opioids in studies of at least four weeks duration. Schmerz 2014; 28: in press.

Petzke F, Sommer C, Welsch P, Schaefer R, Klose P, Häuser W. Opioids in chronic low back pain - A systematic review and meta-analysis of efficacy and harms in randomized placebo-controlled studies of at least four weeks duration. Schmerz 2014;28: in press

Schaefer R, Klose P, Moser G, Häuser W. Efficacy, Tolerability, and Safety of Hypnosis in Adult Irritable Bowel Syndrome: Systematic Review and Meta-Analysis. Psychosomatic Medicine. 2014; 76:00Y00. [Epub ahead of print] Schmid J, Langhorst J, Gaß F, Theysohn N, Benson S, Engler H, Gizewski ER, Eisenbruch S. Placebo analgesia in patients with functional and organic abdominal pain: a fMRI study in IBS, UC and healthy volunteers. GUT, (2014) May 15. pii: gutjnl-2013-306648 [Epub ahead of print]

Schaefer R, Sommer C, Welsch P, Petzke F, Klose P, Häuser W. Opioids in chronic osteoarthritis pain - A systematic review and meta-analysis of efficacy and harms in randomized placebo-controlled studies of at least four weeks duration. Schmerz 2014; 28: in press

Sommer C, Welsch P, Petzke F, Schaefer R, Klose P, Häuser W. Opioids in chronic neuropathic pain - A systematic review and meta-analysis of efficacy and harms in randomized placebo-controlled studies of at least four weeks duration. Schmerz 2014; 28: in press

## **Beiträge auf nationalen und internationalen Tagungen, die durch die Rut- und Klaus-Bahlsen-Stiftung unterstützt wurden**

**2012**

### **5. European Congress for Integrative Medicine, Florenz, Italy**

Cramer H, Lauche R, Haller H, Langhorst J, Dobos G. Efficacy of yoga and of mindfulness-based stress reduction in low back pain – systematic reviews with meta-analyses. European Journal of Integrative Medicine, 2012, 4 (Supplement 1): 26. Abstract

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. Efficacy of preoperative hypnosis in breast cancer surgery – a systematic review and meta-analysis. European Journal of Integrative Medicine, 2012, 4 (Supplement 1): 127.

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. Efficacy of yoga and of mindfulness-based stress reduction for menopausal symptoms – systematic reviews and meta-analyses. European Journal of Integrative Medicine, 2012, 4 (Supplement 1): 148-149.

Lauche R, Cramer H, Langhorst J, Dobos G. Efficacy of medicinal leech therapy in osteoarthritis of the knee – a systematic review and meta-analysis. European Journal of Integrative Medicine, 2012, 4 (Supplement 1): 26.

Lauche R, Cramer H, Paul A, Dobos G. Effectiveness of mindfulness-based stress reduction (MBSR) for breast cancer - a systematic review and meta-analysis. European Journal of Integrative Medicine, 2012, 4 (Supplement 1): 126-127.

Lauche R, Langhorst J, Dobos G, Cramer H. Tai chi for osteoarthritis of the knee – a systematic review and meta-analysis. European Journal of Integrative Medicine, 2012, 4 (Supplement 1): 136.

**2012**

### **Senologiekongress, Nürnberg, Germany**

Cramer H, Lauche R, Paul A, Kümmel S, Dobos G. Meta-Analyse zur Wirkung von Stressbewältigung durch Achtsamkeit auf Lebensqualität und psychische Beeinträchtigung bei Patientinnen mit Mammakarzinom. Senologie 2012, 9: A7.

**2012**

**7. International Congress on Complementary Medicine Research, Portland, OR, USA**

Cramer H, Lauche R, Paul A, Dobos G. Mindfulness-based stress reduction (MBSR) for breast cancer – A systematic review of randomized controlled trials. BMC Complementary and Alternative Medicine, 2012, 12 (Supplement 1): 81.

Cramer H, Lange S, Klose P, Paul A, Dobos G. Yoga for breast cancer - a systematic review of randomized controlled trials. BMC Complement Altern Med. 2012;12(Suppl. 1):P352.

Langhorst J, Lauche R, Wulfert H, Bäcker M, Klose P, Dobos GJ. Qualitative Systematic Review on Complementary and Alternative Medicine Treatments in inflammatory Bowel diseases. BMC Complementary and Alternative Medicine, 2012, 12 (Supplement 1): 68.

**2012**

**Deutscher Schmerzkongress, Mannheim, Germany**

Lauche R, Cramer H, Langhorst J, Dobos G. Wirksamkeit der Blutegeltherapie bei Kniearthrose – eine systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse Der Schmerz, 2012, 26 (Supplement 1): 84.

**2013**

**8. International Congress on Complementary Medicine Research, London, GB**

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. A systematic review and meta-analysis of yoga for depression. Forschende Komplementärmedizin, 2013, 20 (Supplement 1), 19.

Schmidt S, Cramer H, Lauche R. Mindfulness-based stress reduction for the treatment of fibromyalgia – a systematic review and meta-analysis. Forschende Komplementärmedizin, 2013, 20 (Supplement 1), 104.

**2013**

**6. European Congress for Integrative Medicine, Berlin, Germany**

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Dobos G. Efficacy of yoga for treating depression: a systematic review and meta-analysis. Forschende Komplementärmedizin, 2013, 20 (Supplement 3), 48.

Cramer H, Lauche R, Langhorst J, Kümmel S, Dobos G. Hypnosis in breast cancer care - a systematic review of randomized-controlled trials. Forschende Komplementärmedizin, 2013, 20 (Supplement 3), 31.

Langhorst J. CAM therapies in the German AWMF Guidelines for the treatment of the fibromyalgia syndrome. Symposium: Fibromyalgia Syndrome.

Lauche R, Cramer H, Häuser W, Dobos G, Langhorst J. A systematic review and meta-analysis of Qigong for the fibromyalgia syndrome. *Forschende Komplementärmedizin*, 2013, 20 (Supplement 3), 6.

Lauche R, Cramer H, Langhorst J, Dobos G, Schmidt S. Mindfulness-based stress reduction for fibromyalgia - a systematic review of randomized-controlled trials. *Forschende Komplementärmedizin*, 2013, 20 (Supplement 3), 15.

## **2013**

### **Schmerzkongress, Hamburg, Germany**

Lauche R, Cramer H, Langhorst J, Dobos G, Schmidt S. Die Wirksamkeit der achtsamkeitsbasierten Stressreduktion bei Fibromyalgie - ein systematischer Review mit Metaanalyse. *Der Schmerz*, 2013, 27 (Supplement 1): 73-74.

## **2013**

### **Senologiekongress, Nürnberg, Germany**

Cramer H, Voiß P, Lauche R, Langhorst J, Kümmel S, Dobos G. Wirksamkeit präoperativer Hypnose in der operativen Therapie des Mammakarzinoms: Eine Metaanalyse randomisierter Studien. *Senologie*, 2013, 10: A22.

## **2013**

### **MEDICA – Education Conference**

Langhorst J. Integrative Gastroenterologie. DÜSSELDORF, 21. November 2013

## **2013**

### **Expertenmeeting Phytotherapie**

Langhorst J. Phytotherapie in medizinischen Leitlinien. Berlin, 6. Dezember 2013

## **2014**

### **Dialogforum Pluralismus in der Medizin**

Langhorst J. Stand und Problematik der Leitlinienarbeit. BERLIN, 12. Februar 2014

**2014**

**9. International Congress on Complementary Medicine Research, Miami, USA**

Cramer H, Krucoff C, Dobos G. The safety of yoga: a systematic review of case reports and case series on adverse events associated with yoga. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 2014, 20(6): A21.

**2015**

**10. International Congress on Complementary Medicine Research, Jeju, Korea**

Cramer H, Ward L, Saper R, Fishbein D, Dobos G, Lauche R. A systematic review and meta-analysis on the safety of yoga. *Integrative Medicine Research*, 2015, 4(1): 81.

Langhorst J, Lauche R, Rasch M, Cramer H, Klose P, Dobos G. Systematic Review with meta-analysis on Complementary and Alternative Medicine Treatments in hepatitis. *Integrative Medicine Research*, 2015, 4(1): 128.